



# “EU CUIDO DE VOCÊ, VOCÊ CUIDA DE MIM”



## SEMANA 1

Escola:

Professor:

e-mail –

Telefone/WhatsApp-

Turma:

Turno:

Aluno: \_\_\_\_\_



### **Caros Pais e Estudantes**

Nós temos a certeza que você sabe porque não podemos ir para escola. Isso mesmo. Com o bichinho chamado **“Coronavírus”** por aí, não podemos sair de casa como estávamos acostumados a fazer. Neste momento contamos com o seu apoio nas atividades e participação nas Aulas Remotas, com a interação entre a Criança, a Família e o Professor, através das redes sociais, e via WhatsApp.

Alguns cuidados são necessários para o sucesso das nossas Aulas Remotas, tais como:

**1 - Preparo do ambiente para estudar:** A escolha do cantinho de estudos é muito importante. Encontre um lugar de sua casa em que a chance de distrações seja a menor possível. Um ambiente iluminado e silencioso é o ideal para se concentrar nos estudos.

**2 - Faça um cronograma de estudos:** Monte um cronograma de estudos. Separe o conteúdo por dia e o tempo que dedicará para cada atividade, além do tempo de interação com o professor e com os colegas no grupo da turma no WhatsApp.

**3 - Como continuar concentrado diante de tantas distrações possíveis:** Ao fazer uma atividade, se mantenha afastado da televisão e do celular. Faça pausas a cada meia hora e não deixe de separar um tempo para leitura diária, exercícios físicos e beba sempre muita água.

**4 - Literacia Familiar. Como incentivar as crianças na leitura:** Literacia familiar é o conjunto de práticas e experiências relacionadas com a linguagem oral, a leitura e a escrita, que as crianças vivenciam com seus pais ou responsáveis. Estimule-os a desenvolver, por meio de estratégias simples e divertidas, quatro habilidades fundamentais: ouvir, falar, ler e escrever!

**5 - Lembre-se:** Esta apostila deverá ser entregue na data agendada pela escola, para ser corrigida pelo(a) professor(a).

Desejamos que tenha muito sucesso nos seus estudos!

**“Deus Abençoe sua Vida!”**

Um grande abraço!

SEMECETEL



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**



**Educação Infantil**

**Registro 02 - Roteiro de Atividades Remotas Encaminhadas para os Alunos – Semana ( 1 )**

Escola **ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA “13 DE MAIO”**

Professora: \_\_\_\_\_ Pré:l Turma: \_\_\_\_\_

Aluno (a): \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Escuta, Fala Pensamento e Imaginação.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO: **EI03EF08** Selecionar livros e textos de gêneros conhecidos para a leitura de um adulto e/ou para sua própria leitura. (Partindo de seu repertório sobre esses textos, como a recuperação pela memória, pela leitura das ilustrações etc.).

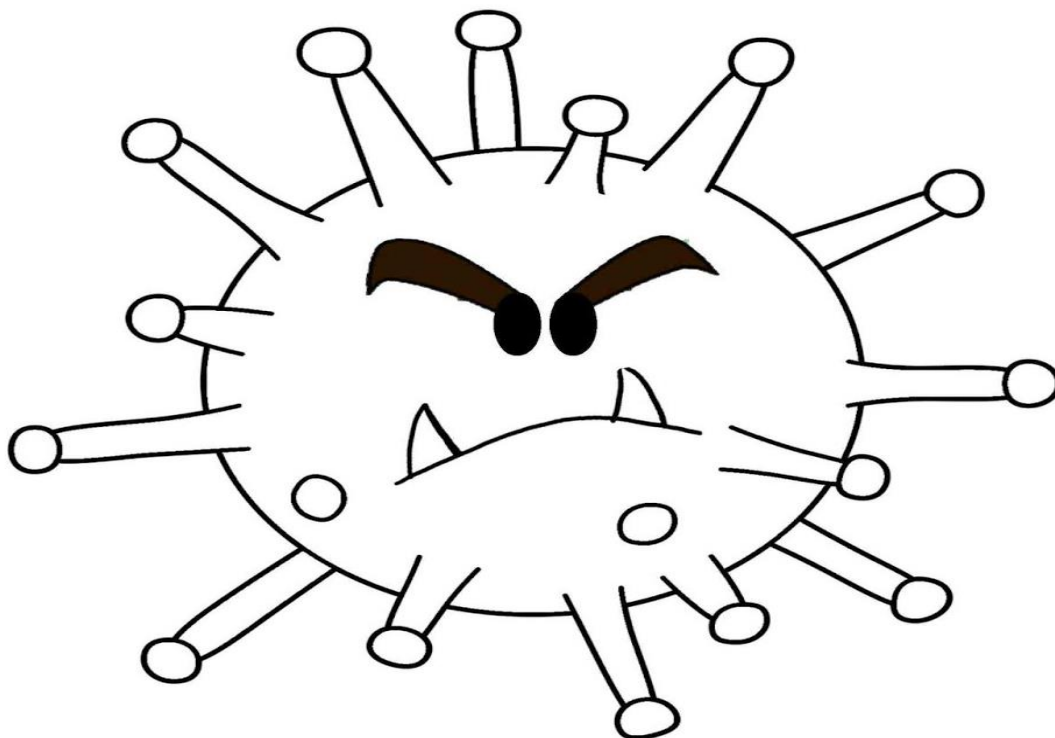
**Sequência de Atividades – Passo a Passo**

**ATIVIDADE: 1 Data – 04/08/2020**

MAMÃE CONVERSE COM A CRIANÇA SOBRE O CORONA VÍRUS, A PANDEMIA, TORNANDO A MESMA UMA CIDADÃ MAIS CONSCIENTE DOS ACONTECIMENTOS ATUAIS.



VAMOS COLORIR.



**XÔ CORONAVÍRUS!**



**ATIVIDADE: 1 Data – 04/08/2020**

CAMPO DE EXPERIÊNCIA - Corpo, Gestos e Movimentos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO: **EI03CG04** - Adotar hábitos de autocuidado relacionados à prevenção, higiene, alimentação, conforto e aparência.

 VAMOS CONTINUAR A FALAR SOBRE O CORONAVÍRUS. CONVERSE COM A CRIANÇA SOBRE AS FORMAS DE TRANSMISSÃO DO VÍRUS. AGORA É COM VOCÊ CRIANÇA, PINTE OS DESENHOS COM CAPRICHOS.

# FORMAS DE TRANSMISSÃO

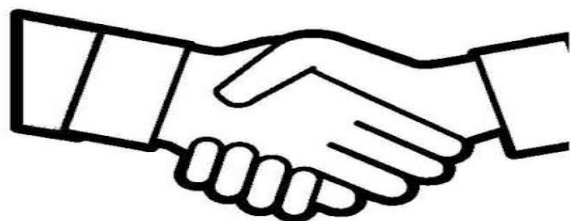
O VÍRUS PODE SE ESPALHAR:



PELO AR



CONTATO COM  
PESSOA DOENTE



BEIJOS E  
APERTO DE MÃO



# ESTADO DE MATO GROSSO


Prefeitura Municipal de Nova Olímpia

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino



ATIVIDADE: 2 Data – 05/08/2020

ESSE CORONAVÍRUS É MUITO MALVADO. QUANDO UMA PESSOA É INFECTADA POR ELE PODE FICAR ASSIM:

 PINTE O DESENHO!  
CIRCULE A CRIANÇA QUE ESTÁ  
COM **TOSSE**.

CAMPO DE EXPERIÊNCIA - Corpo, Gestos e Movimentos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO: **EI03CG04** - Adotar hábitos de autocuidado relacionados à prevenção, higiene, alimentação, conforto e aparência.

UMA PESSOA INFECTADA PODE APRESENTAR:



FEBRE



TOSSE



DIFICULDADE  
PARA RESPIRAR



# ESTADO DE MATO GROSSO

Prefeitura Municipal de Nova Olímpia

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino



**ATIVIDADE: 3** Data – 06/08/2020

CONVERSE COM A CRIANÇA SOBRE OS MEIOS DE PREVENÇÃO, COMO NÓS PODEMOS NOS PREVENIR.

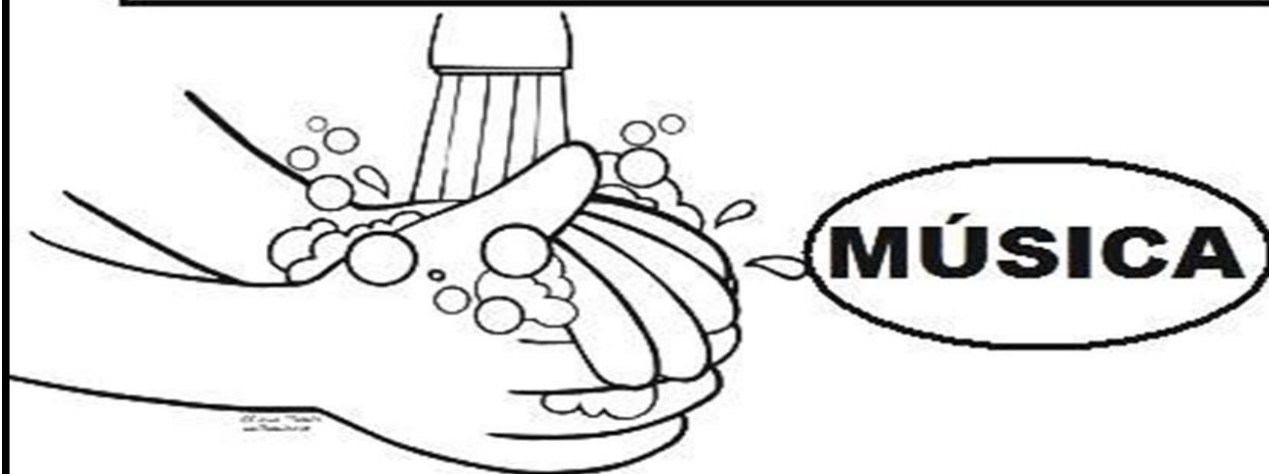
 AGORA É COM VOCÊ CRIANÇA, PINTE O DESENHO COM CAPRICHOS.

CIRCULE A LETRINHA **A** QUE VOCÊ ENCONTRAR.

CAMPO DE EXPERIÊNCIA - Corpo, Gestos e Movimentos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO: **EI03CG04** - Adotar hábitos de autocuidado relacionados à prevenção, higiene, alimentação, conforto e aparência.

# CORONAVÍRUS



CAI A ÁGUA DA TORNEIRA

FAZ ESPUMA COM SABÃO

VOU LAVAR MINHAS MÃOZINHAS

PRÁ EVITAR A INFECÇÃO.



**ESTADO DE MATO GROSSO**

**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**

**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino**

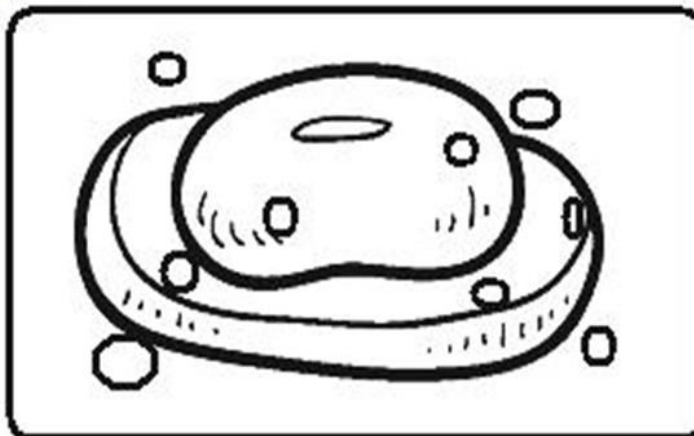


**ATIVIDADE: 3 Data – 06/08/2020**

**AGORA VOCÊ JÁ SABE LAVAR AS MAOZINHAS, ENCONTRE O SABÃO E MARQUE UM X, DEPOIS PINTE OS DESENHOS COM CAPRICHOS.**

# CORONAVÍRUS

**PINTE O DESENHO QUE TERMINA IGUAL A  
AO DESENHO ABAIXO:**





# ESTADO DE MATO GROSSO

Prefeitura Municipal de Nova Olímpia

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino



ATIVIDADE: 4 Data – 07/08/2020

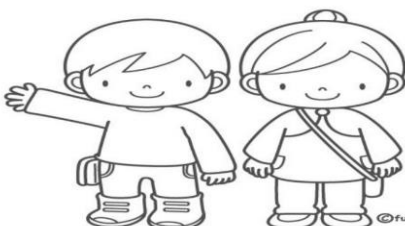
HOJE VAMOS CONTINUAR FALANDO SOBRE PREVENÇÃO E HIGIENE E A NECESSIDADE DE CONTINUAR SEMPRE LAVANDO AS MÃOS.


AGORA É COM VOCÊ ! PINTE OS DESENHOS E AJUDE AS CRIANÇAS ENCONTRAR OS OBJETOS DE HIGIENE PARA LAVAREM AS MÃOZINHAS.

CAMPO DE EXPERIÊNCIA - Corpo, Gestos e Movimentos.


OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO: **EI03CG04** - Adotar hábitos de autocuidado relacionados à prevenção, higiene, alimentação, conforto e aparência.

 **AJUDE AS CRIANÇAS A FUGIR DO VÍRUS E CHEGAREM NA TORNEIRA!**







# ESTADO DE MATO GROSSO

Prefeitura Municipal de Nova Olímpia

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino



ATIVIDADE: 5 Data – 10/08/2020

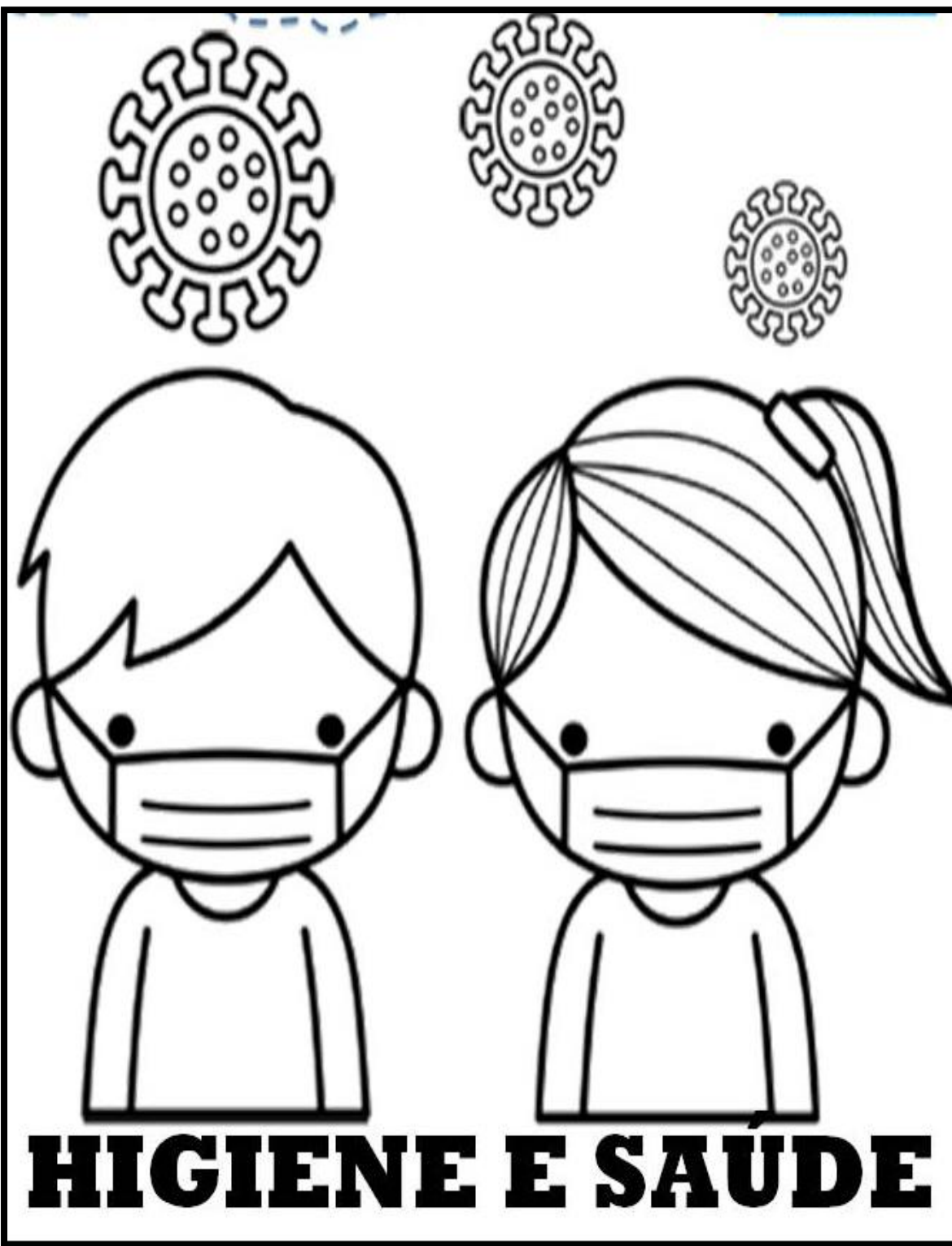
VAMOS CONTINUAR FALANDO SOBRE PREVENÇÃO E HIGIENE.



PINTE A MÁSCARA DO MENINO DE AZUL E A DA MENINA DE VERMELHO .  
NÃO ESQUEÇA!  
QUANDO SAIR DE CASA USE MÁSCARA .

CAMPO DE EXPERIÊNCIA - Corpo, Gestos e Movimentos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO: **EI03CG04** - Adotar hábitos de autocuidado relacionados à prevenção, higiene, alimentação, conforto e aparência.





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**



**Roteiro de Atividades de Educação Física**

- 1º Zigue-Zague - coloque de 4 a 6 garrafas pet vazias enfileiradas com uma distância de aproximadamente 40 centímetros uma da outra.
- 2º Túnel - colocar 2 ou 3 cadeiras para que a criança passe por baixo;
- 3º Salto de obstáculo - 4 garrafas pet (com água) colocá-la em dupla paralelas e amarrar um barbante. A criança deverá saltar os obstáculos na primeira volta e na segunda poderá passar por baixo;
- 4º Equilíbrio - estender uma corda ou fazer um risco no chão (pode-se também usar tira de tecido ou papel), de aproximadamente 2 metros de comprimento. As crianças devem passar por cima, como se estivessem na corda bamba.
- 5º Caixa do saber - última etapa do circuito: colocar em uma caixa ou lata, algumas perguntas que fazem parte do conteúdo estudado em sala de aula (todas as disciplinas), pode-se também colocar perguntas de personagens, filmes, jogos, desenhos e programas que as crianças assistem e acompanham.

**Observações:** para a realização desta atividade a imaginação e criatividade podem ser bem exploradas e criadas juntamente com as crianças. Todas as pessoas da família podem participar.



Nova Olímpia, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Devolver até o dia \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_