



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**“EU CUIDO DE VOCÊ,  
VOCÊ CUIDA DE MIM”**

1º ANO



SEMANA 3

Escola:

Professor:

e-mail –

Telefone/WhatsApp-

Turma:

Turno:

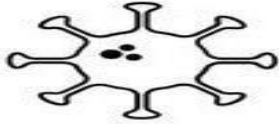
Aluno: \_\_\_\_\_

Nova Olímpia, agosto de 2020



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**DATA: TERÇA-FEIRA - 18/08/20 LÍNGUA PORTUGUESA**  
**O MAIS INFORMADO POSSIVEL! LEIA O TEXTO ABAIXO**



## O QUE É O CORONAVÍRUS?

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

**NÃO PEGUE CARONA NESTE VÍRUS**

**CORONAVÍRUS**  
ISABEL CRISTINA S. SOARES

ATENÇÃO AMIGUINHOS  
UMA COISA VOU FALAR  
ANTEBRAÇO NA BOQUINHA  
SE VOCÊ VAI ESPIRRAR!

ALIMENTOS BEM COZIDOS  
PARA O VÍRUS NÃO PEGAR  
LAVE SEMPRE SUAS MÃOS  
EVITE SE CONTAMINAR!

O CORONA TÁ CHEGANDO  
NÃO PODEMOS VACILAR  
DE CARONA NESTE VÍRUS  
EU NÃO QUERO VIAJAR!

Agora leia a palavra : **CORONAVIRUS**

Quantas letras ela tem? \_\_\_\_\_

Quais são as vogais? \_\_\_\_\_

Quais são as consoantes? \_\_\_\_\_

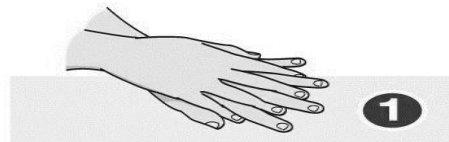


**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

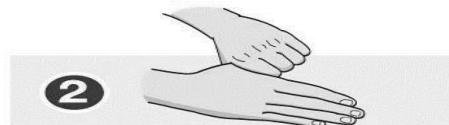
**PAI/MÃE LEIA EM VOZ ALTA PARA SEU FILHO AS ORIENTAÇÕES DE COMO**

# HIGIENIZE AS MÃOS

ÁGUA E SABÃO



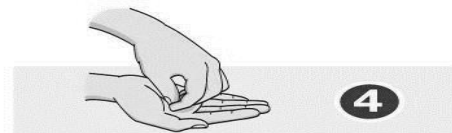
**1**  
Dorso e laterais das mãos  
e entre os dedos



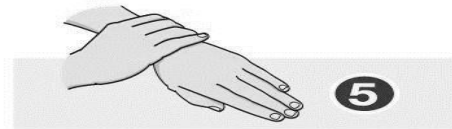
**2**  
Polegares



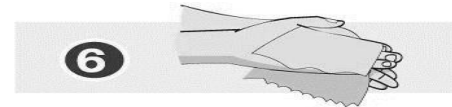
**3**  
Unhas



**4**  
Unhas



**5**  
Punhos



**6**  
Enxugue as mãos com papel toalha  
e use-o para fechar a torneira

**CUIDADO PARA NÃO ENCOSTAR IMEDIATAMENTE EM OUTROS LUGARES**

Na falta de água e sabão por perto, utilize álcool em gel para as mãos

## Sintomas da covid-19\*

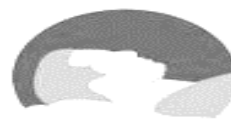
Sintomas mais comuns



**Tosse**



**Febre**



**Fadiga**



**Congestão  
nasal**



**Coriza**



**Dor de  
garganta**



**Dor de  
cabeça**



**Diarreia**



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

WWW.OESPACOEDUC

# QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA COVID-19?

LIGUE AS IMAGENS AOS SINTOMAS QUE ELAS REPRESENTAM:



**FEBRE**

**TOSSE**



**DIFICULDADE PARA RESPIRAR**

## FORMAS DE TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS.

LIGUE AS FIGURAS AOS NOMES CORRESPONDENTES.

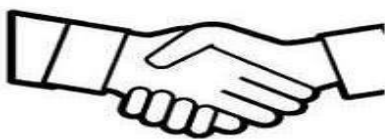
O VÍRUS PODE SE ESPALHAR ATRAVÉS:



**APERTO DE MÃO**



**ESPIRO**



**AR**

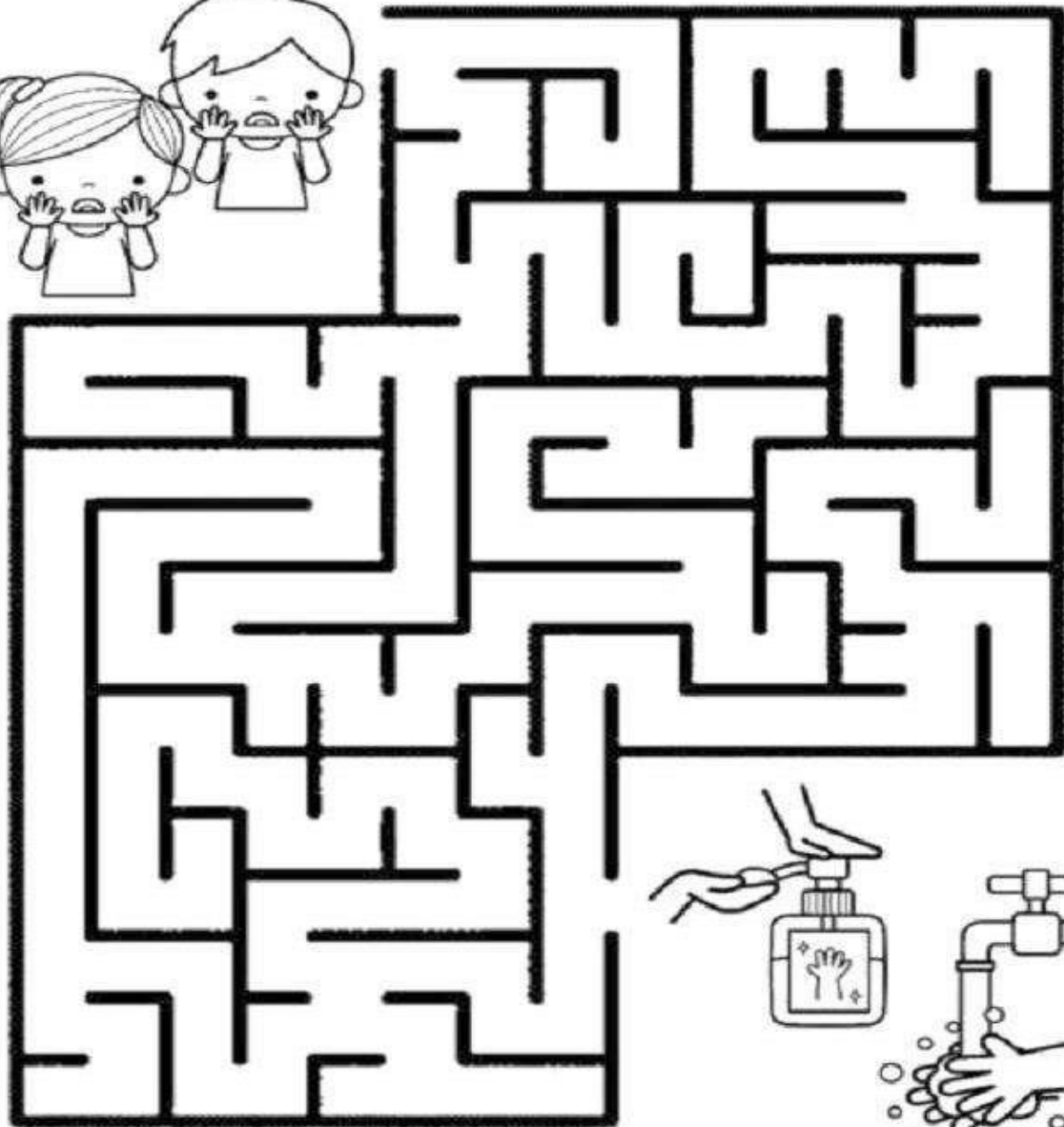
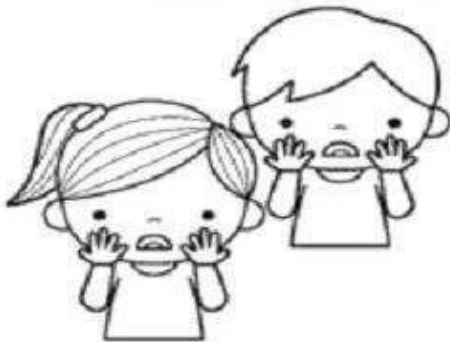


**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

# LABIRINTO



AJUDE AS CRIANÇAS A FUGIR DO CORONAVÍRUS  
CHEGANDO A TORNEIRA PARA LAVAR AS MÃOS





# ESTADO DE MATO GROSSO

Prefeitura Municipal de Nova Olímpia

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

LARISSA ESCREVEU OS NOMES DE IMPORTANTES OBJETOS QUE USAMOS NA HIGIENE DO CORPO. ELA ESQUECEU ALGUMAS LETRINHAS. VAMOS AJUDÁ-LA?

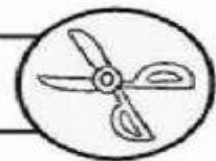


SABONETE

S   B   N   T



T   S   O   R



TESOURA

S   C   V



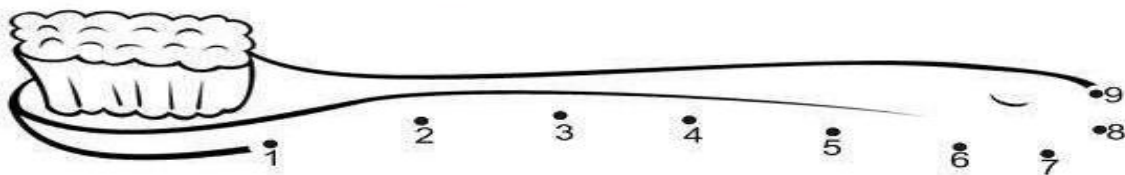
ESCOVA



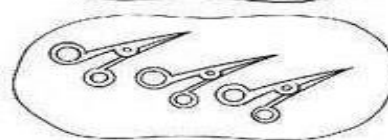
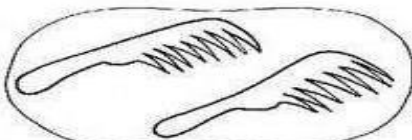
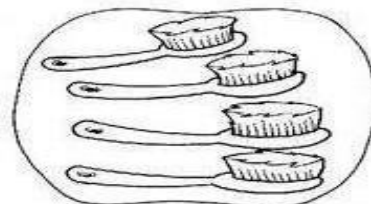
PENTE

P   N   T

3- FINALIZE O DESENHO DA ESCOVA DE DENTE LIGANDO OS PONTOS.



CONTE E REGISTRE.





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

A IDEIA DE QUANTIDADE E A ESCRITA DOS NUMERAIS DE 1 A

20.

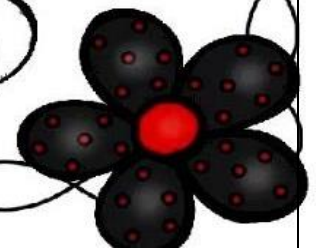
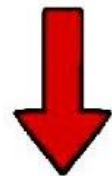
23

1

10



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**



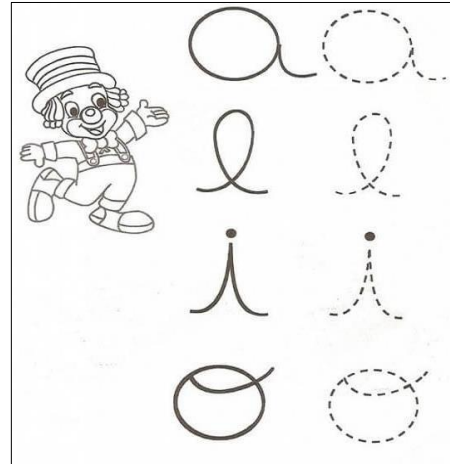
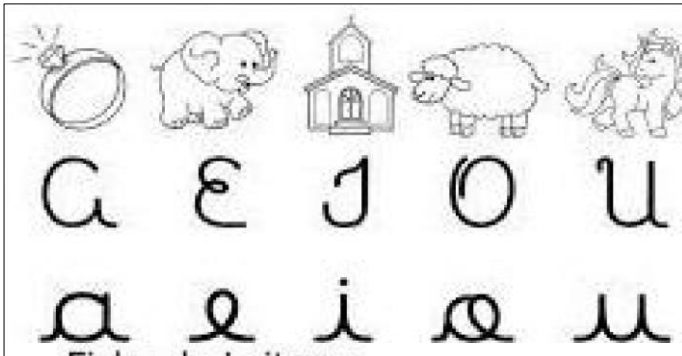


# ESTADO DE MATO GROSSO

Prefeitura Municipal de Nova Olímpia

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

VAMOS FAZER A LEITURA



Ficha de Leitura:

Ai	<b>ei</b>	ia	eu	Ou
ui	uai	ao	<b>eia</b>	Au
oi	ioiô	uan	<b>ái</b>	

Complete as palavras:



v \_ c \_



b \_ n \_ c \_



j \_ c \_ r \_



s \_ p \_



r \_ t \_

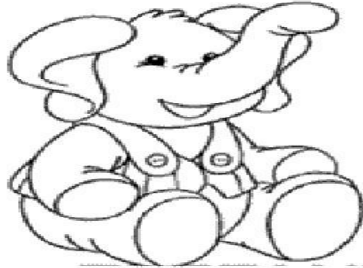
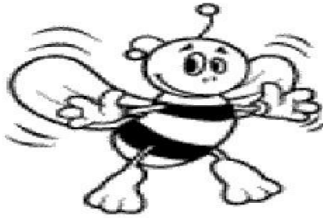


x \_ c \_ r \_



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

1) *Pinte a figura cujo nome comece com a letra e.*



2) *Copie com atenção:*

a \_\_\_\_\_

e \_\_\_\_\_

i \_\_\_\_\_

o \_\_\_\_\_

u \_\_\_\_\_

**VAMOS LIGAR COM ATENÇÃO?**

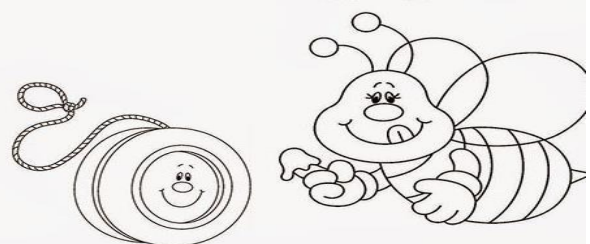
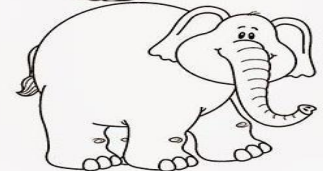
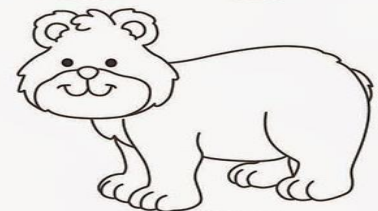
**A**

**E**

**I**

**O**

**U**

























**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

DATA: SEXTA-FEIRA-21/08/20 –MATEMÁTICA

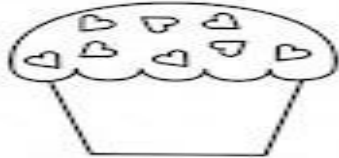
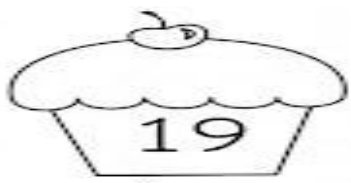
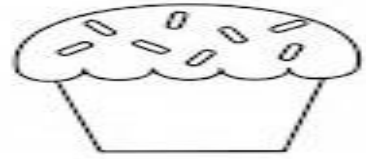

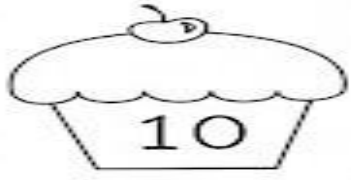
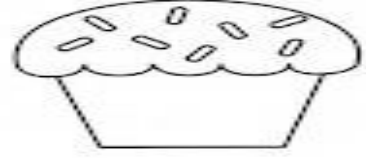
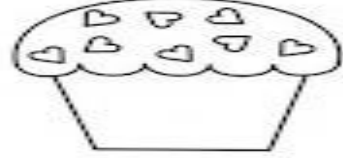
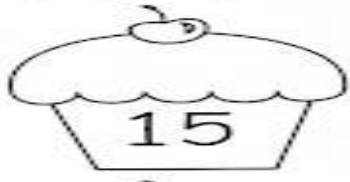




**VAMOS COPIAR?**

				
_____	_____	_____	_____	_____
				
_____	_____	_____	_____	_____
				
_____	_____	_____	_____	_____
				
_____	_____	_____	_____	_____

OLHE A TABELA ANTERIOR

PARA TE AJUDAR

**QUEM É O VIZINHO?**



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

DATA: SEXTA-FEIRA-21/08/20 -ENSINO RELIGIOSO

FAÇA O QUE SE PEDE





# ESTADO DE MATO GROSSO

## Prefeitura Municipal de Nova Olímpia

### Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer

#### Coordenadoria de Ensino

### DATA: DOMINGO -23/08/20 -CIÊNCIAS – EXPERIÊNCIAS “DEDO MÁGICO COM ORÉGANO”

Com a nova pandemia do Coronavírus, se preocupar com a higiene se tornou fundamental. É muito importante que a gente ensine nossos filhos a lavarem as mãos. A espirrar adequadamente e principalmente não levar as mãos à boca, olhos e nariz. Por isso, nos últimos dias, surgiram várias dicas para fazer com que as crianças entendam **qual a importância da higiene para a saúde**. Uma das ideias é fazer um experimento. Nele, vamos explicar para as crianças a importância de se usar sabão ao lavar as mãos.

## Como posso fazer isso?

### ATIVIDADE 17

É bem simples



Receita  
Dedo mágico de orégano

Ingredientes

- ❖ 1 copo de água
- ❖ 1 colher de orégano
- ❖ 1 prato braço/claro
- ❖ Detergente/sabão

Modo de preparo

1º você irá precisar de um prato branco ou de umido claro, orégano, água e sabão.



2º Coloque a água no prato



3º Coloque o orégano no prato.



É importante que o orégano esteja espalhado por todo o prato. Nessa parte, você irá dizer ao seu filho que esses são os vírus que estão no ar, nas superfícies e nas mãos. Molhe o dedo dele na torneira. Então, peça para que encoste no prato. Ele vai ver um monte de “vírus” no dedinho dele. Explique que quando usamos apenas a água para lavar as mãos, os vírus não vão embora, igual ele está vendo. Que é necessário utilizar o sabão na água novamente.

4º Coloque um pouco de sabão no dedo



5º Peça para encostar o dedo.



Ao encostar o dedo na água, por questões químicas, o orégano que está no prato irá para o outro lado. Longe do dedo. Isso, pode ser usado para explicar que quando usamos sabão, os vírus também se afastam e morrem. Isso mostra que apenas o sabão é eficaz para nos proteger contra eles.

Links para assistir vídeo sobre o assunto no YouTube: <https://youtu.be/6gKg-YB42xA>

Este é bem completo:

<https://youtu.be/uOF9TXCXvQ>



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**ONDE ESTÁ?**



ENCONTRE NA MÃO 15 VÍRUS QUE ESTÃO ESPALHADOS!  
VAMOS LEMBRAR DE LAVAR SEMPRE AS MÃOS  
PARA ACABAR COM ESTE MONSTRINHO!



materiaispdg.blogspot.com

**VOCÊ ENCONTROU TODOS OS MONSTRINHOS?**

**AGORA RESPONDA:**

QUANTOS VÍRUS MONSTRINHOS FORAM ENCONTRADOS?

---

E SE VOCÊ DESENHAR MAIS 5 VÍRUS, QUAL SERÁ O TOTAL DE MONSTRINHOS?

---

ESCREVA OS NUMERAIS DE 1 A 20.

---



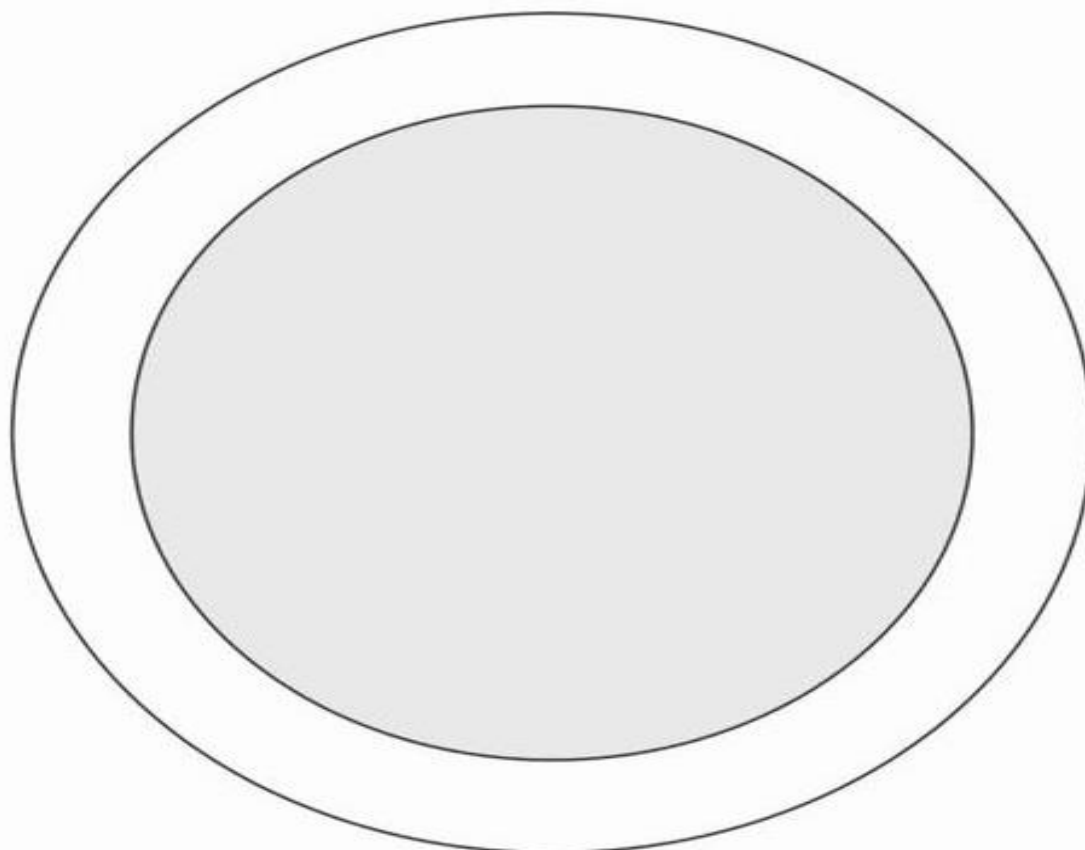
**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

## **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO COMER DIARIAMENTE ALIMENTOS COMO CEREAIS (ARROZ, MILHO), TUBÉRCULOS (BATATAS), RAÍZES (MANDIOCA, MACAXEIRA, AIPIM), CARNES E PEIXES, PÃES E MASSAS, DISTRIBUINDO ESSES ALIMENTOS NAS REFEIÇÕES E LANCHES AO LONGO DO DIA. ALÉM DE COMER LEGUMES E VERDURAS NAS DUAS PRINCIPAIS REFEIÇÕES DO DIA E FRUTAS NAS SOBREMESAS E LANCHES.

UMA CRIANÇA DEVE TER ACESSO A ALIMENTOS VARIADOS. ESSES ALIMENTOS VARIADOS DEVEM SER DISTRIBUÍDOS EM TRÊS REFEIÇÕES E DOIS LANCHES POR DIA. É IMPORTANTE COMER DEVAGAR E MASTIGAR BEM OS ALIMENTOS.

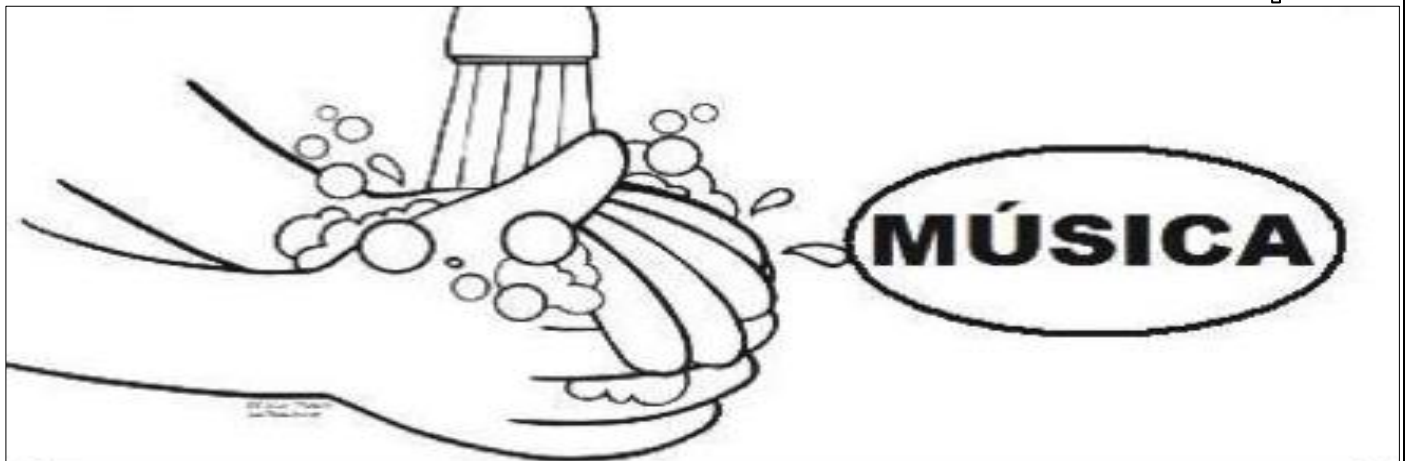
DESENHE NO PRATO OS ALIMENTOS QUE VOCÊ MAIS GOSTA.





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**VAMOS COLORIR BEM BONITO**



**CAI A ÁGUA DA TORNEIRA**

**FAZ ESPUMA COM SABÃO**

**VOU LAVAR MINHAS MÃOZINHAS**

**PRÁ EVITAR A INFECÇÃO.**





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**Educação Física**

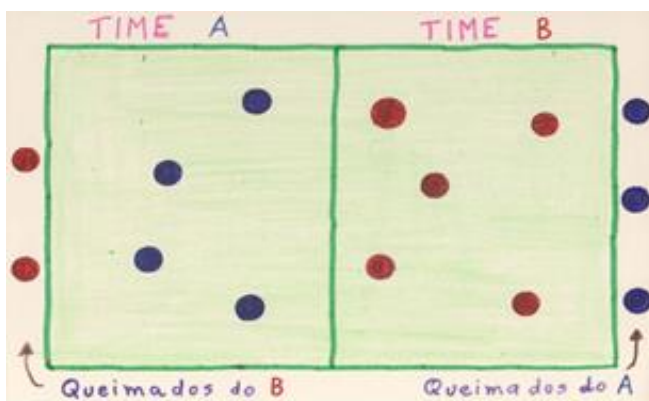
**Roteiro de Atividades Educação Física**

1º - Faça um quadrado no chão usando a fita adesiva como se fosse um campo e trace uma fita no meio para dividir os lados.

2º - 6 tampinhas de garrafa, para cada jogador de cor diferente.

3ª - O jogo inicia na linha central, o jogador deverá queimar a tampinha do adversário tanto um peteleco.

4º - Objetivo é queimar/eliminar todas as tampinhas do adversário, vence quem fizer primeiro.



Para auxiliar na elaboração e execução desta atividade, segue o link de um vídeo que o responsável pela criança poderá assistir no Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=BzTcXvlk50E> ou pesquise o vídeo “Sugestões de atividades físicas em casa. Um clássico nas escolas: Queimado”

Monte seu jogo e convide alguém para jogar com você. Boa Diversão!!!