



ESTADO DE MATO GROSSO  
Prefeitura Municipal de Nova Olímpia  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

# “EU CUIDO DE VOCÊ, VOCÊ CUIDA DE MIM”

## 1º ANO



### SEMANA 11

Escola: Municipal de Educação Básica “Sagrado Coração de Jesus”

Professora:

E-mail

Telefone/WhatsApp

Turma: 1ºano

Turno:

Aluno(a): \_\_\_\_\_

Nova Olímpia, outubro de 2020



ESTADO DE MATO GROSSO  
Prefeitura Municipal de Nova Olímpia  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino



Escreva o seu nome no carrinho certo.  
e depois pinte



ALUNO(A) \_\_\_\_\_



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

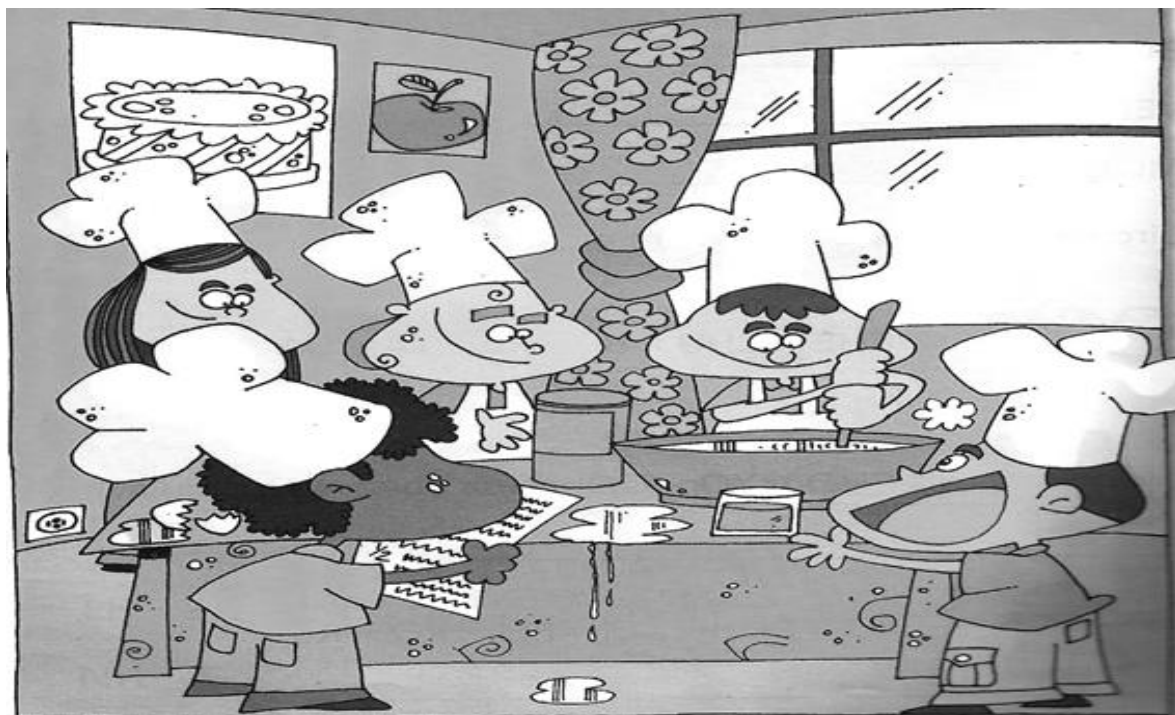
**SEGUNDA - FEIRA, 12 DE OUTUBRO DE 2020 - 1º DIA**

**Orientativo a família** - Prezada família, esta atividade e outras mais desta semana, serão sobre o gênero textual Receita.

A atividade **1**, será realizada oralmente, ou seja não precisa escrever as respostas, somente o adulto irá pedir a criança que observe o desenho abaixo e faça a ele as perguntas que estão pedindo nas atividades.

**ATIVIDADE 1** – OBSERVE COM ATENÇÃO O DESENHO E RESPONDAS AS PERGUNTAS QUE O ADULTO IRÁ FAZER:

- A) O QUE VOCÊ ACHA QUE AS CRIANÇAS ESTÃO FAZENDO?
- B) POR QUE UMA CRIANÇA ESTÁ LENDO UM PAPEL?
- C) POR QUE VOCÊ ACREDITA QUE É PRECISO OLHAR NESSE PAPEL?



**Orientativo a família** - Para esta atividade explique a criança o que é uma receita, e para que ela serve. A receita é utilizada pelas pessoas para realizar um alimento. É um texto escrito com: Título ( O nome da receita), Ingredientes e quantidades que serão utilizadas e Modo de preparo, dando a instruções de como fazer a receita e o tempo de preparo.



ATIVIDADE 2 - LEIA A RECEITA E RESPONDA:

## BRIGADEIRO

### INGREDIENTES:

- 1 LATA DE LEITE CONDENSADO
- 2 COLHERES DE MANTEIGA
- 4 COLHERES RASA DE CHOCOLATE EM PÓ
- CHOCOLATE GRANULADO

### MODO DE FAZER:

MISTURE TODOS OS INGREDIENTES E LEVE AO FOGO BAIXO, MEXENDO SEMPRE ATÉ DESPRENDER DO FUNDO DA PANELA. RETIRE DO FOGO, DESPEJE SOBRE UM PRATO UNTADO E DEIXE ESFRIAR. FAÇA BOLINHAS E PASSE NO CHOCOLATE GRANULADO.



A) A RECEITA ENSINA A FAZER UM?

- ( ) SALGADO  
( ) SUCO  
( ) DOCE

B) ESCREVA A PALAVRA BRIGADEIRO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

C) - QUANTAS LETRAS TEM APALAVRA BRIGADEIRO?

- ( ) 9  
( ) 11  
( ) 10

D) - QUANTOS INGREDIENTES FORAM USADOS ?

- ( ) 5  
( ) 3  
( ) 4



ESTADO DE MATO GROSSO  
Prefeitura Municipal de Nova Olímpia  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

TERÇA - FEIRA, 13 DE OUTUBRO DE 2020 - 2º DIA

**Orientativo a família:** Nessa atividade, leia novamente para a criança o texto 1, a receita de brigadeiro, oriente a mesma a prestar muita atenção em sua leitura. Em seguida leia os enunciados das questões e ajude-o a responder.

**ATIVIDADE 1 - IREMOS A INTERPRETAÇÃO DA RECEITA DE BRIGADEIRO.**

A) - A RECEITA PEDE QUANTAS COLHERES DE MANTEIGA?

RESPOSTA: \_\_\_\_\_

B) - E QUANTAS COLHERES DE CHOCOLATE EM PÓ?

RESPOSTA: \_\_\_\_\_

C) EM QUE É PARA PASSAR OS DOCINHOS DEPOIS DE FEITOS AS BOLINHAS?

RESPOSTA: \_\_\_\_\_

PODE PINTAR SEU BRIGADEIRO



BRIGADEIRO



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**Orientativo a família** : Esta atividade trata-se de higiene corporal, converse com a criança sobre o assunto, diga a mesma que para termos uma boa saúde, além de cuidarmos da nossa alimentação, devemos cuidar da nossa higiene também. E antes de comer ou preparar uma receita devemos sempre lavar nossas mãos.

**ATIVIDADE 2** - PINTE O QUE VOCÊ FAZ APÓS AS REFEIÇÕES. E FAÇA UM X NO QUE VOCÊ DEVE FAZER TODOS OS DIAS PARA MANTER SEU CORPO SEMPRE LIMPINHO.





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**QUARTA - FEIRA, 14 DE OUTUBRO DE 2020 - 3º DIA**

**Orientativo a família** - Nesta atividade, a criança deverá escolher uma receita de algo que ele(a) goste de comer e escrever a receita abaixo, o adulto que estiver orientando a criança poderá escrever a receita caso a ela não consiga.

**ATIVIDADE 1- ESCREVA A RECEITA DE UM ALIMENTO QUE VOCÊ GOSTA MUITO DE COMER.**

**NOME DA RECEITA:**

**INGREDIENTES:**

**MODO DE FAZER:**





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**Orientativo a família** - Nesta atividade, a criança deverá perceber que existe objetos e materiais que servem para fazer muitas coisas. Se tiver condições acesse ao link abaixo e assista junto com a criança ao vídeo para melhor entendimento.

<https://www.youtube.com/watch?v=wfVbM3pYvKA>

**ATIVIDADE 2 - LIGUE CADA OBJETO AO NOME DO MATERIAL DE QUE ELE É FEITO.**



VIDRO



PLÁSTICO



METAL



MADEIRA

TECIDO



PAPEL





ESTADO DE MATO GROSSO  
Prefeitura Municipal de Nova Olímpia  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

QUINTA - FEIRA, 15 DE OUTUBRO DE 2020 - 4º DIA

**Orientativo a família** - Nesta atividade, a criança deverá responder as questões que será feitas de acordo com os meses do ano.

**ATIVIDADE 1-** RESPONDA AS PERGUNTAS COM O QUE SE PEDE:

## MESES DO ANO



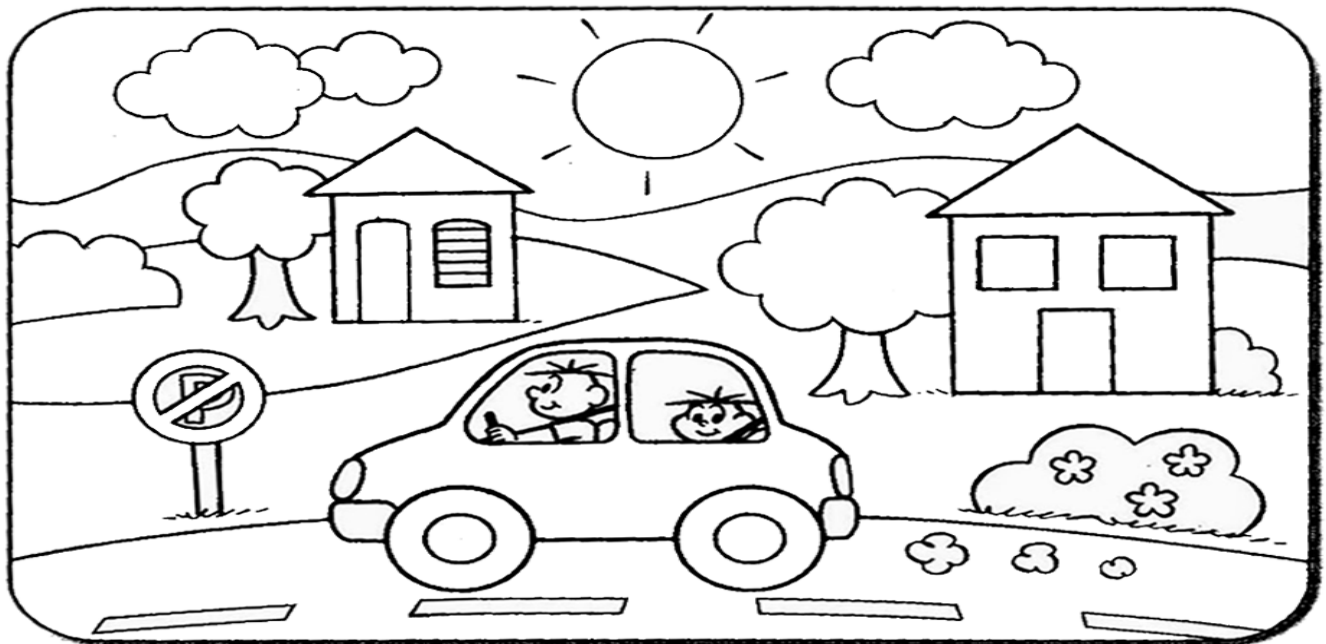
- A) – QUAL É O PRIMEIRO MÊS DO ANO? \_\_\_\_\_
- B) – QUAL É O MÊS QUE TEM 4 LETRA? \_\_\_\_\_
- C) – QUAL É O MÊS QUE TEM O MAIOR NUMERO DE LETRAS? \_\_\_\_\_
- D) – EM QUAL MÊS DO ANO FESTEJAMOS O NATAL? \_\_\_\_\_
- E) – PINTE DE VERMELHO O MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO.



ESTADO DE MATO GROSSO  
Prefeitura Municipal de Nova Olímpia  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

**Orientativo a família** - Nesta atividade, a criança deverá contar a quantidade de objetos, responder as perguntas anotando o número correspondente no quadro ao lado de cada uma delas.

**ATIVIDADE 2 - OBSERVE A IMAGEM DO QUADRO E RESPONDA COM ATENÇÃO:**



QUANTAS NÚVENS?

QUANTOS CÍRCULOS?

QUANTAS CASAS?

QUANTOS QUADRADOS?

QUANTAS ÁRVORES?

QUANTOS TRIÂNGULOS?

QUANTOS CARROS?

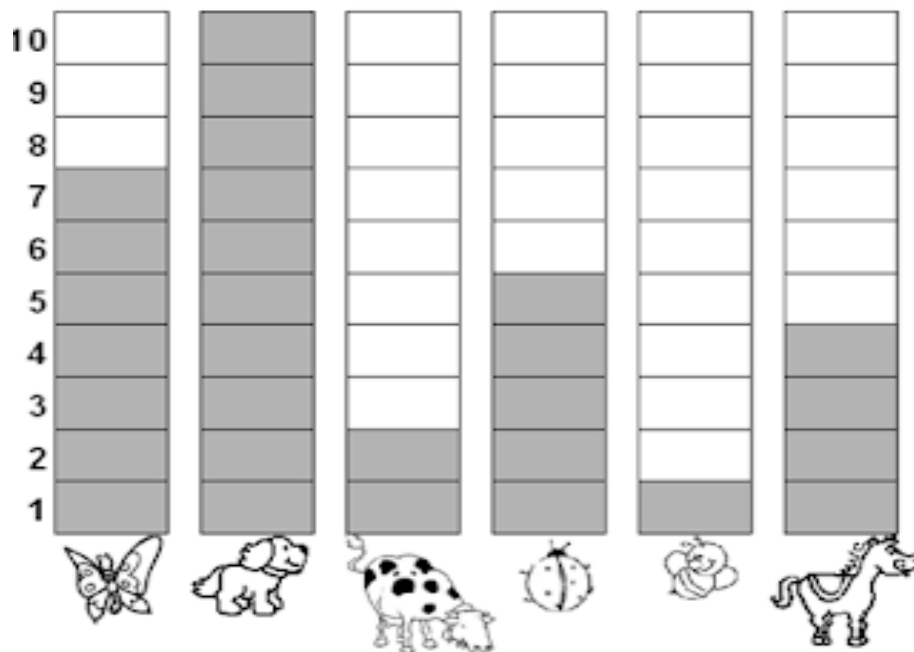
QUANTAS FLORES?



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**orientativo a família** - Nesta atividade, a criança deverá contar a quantidade de objetos, responder as perguntas anotando o número correspondente no quadro ao lado de cada uma delas.

**ATIVIDADE 3 – OBSERVE O GRÁFICO QUE MOSTRA O ANIMAL PREFERIDO PELOS ALUNOS DO 1º ANO:**



A) DE ACORDO COM O GRÁFICO PREENCHA A TABELA ABAIXO COLOCANDO A QUANTIDADE DE VOTOS QUE CADA ANIMAL TEVE:

<b>NOME DO ANIMAL</b>	<b>QUANTIDADE</b>
Abelha	
Borboleta	
Cachorro	
Cavalo	
Joaninha	
Vaca	



ESTADO DE MATO GROSSO  
Prefeitura Municipal de Nova Olímpia  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

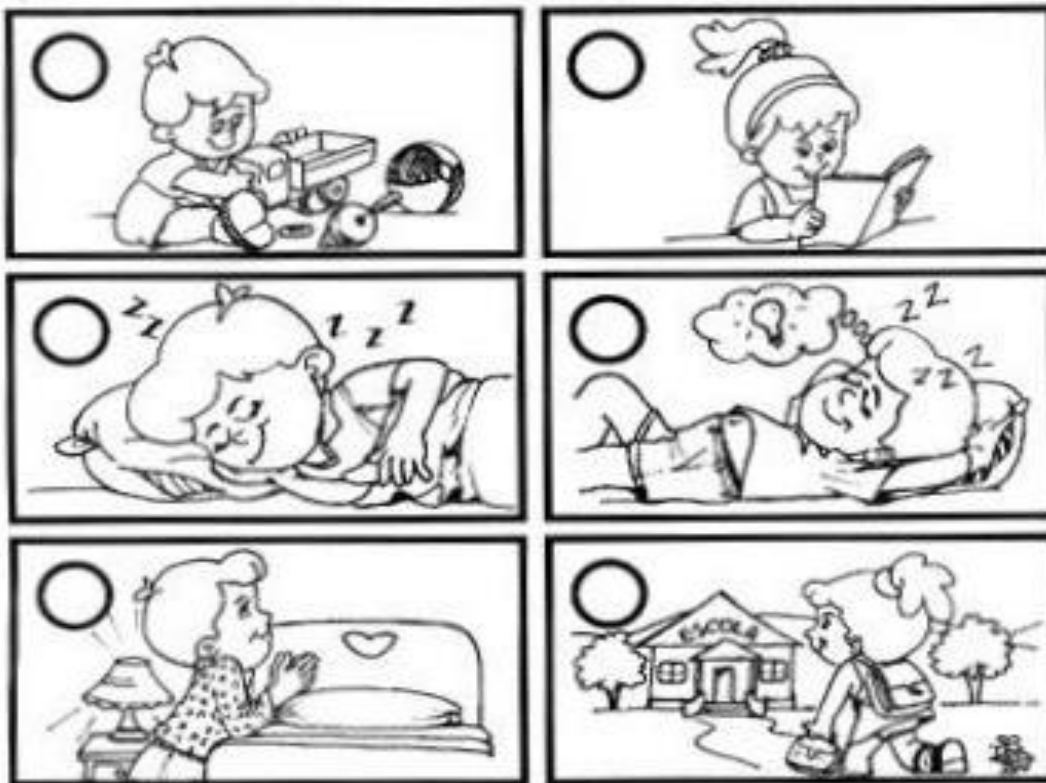
SEXTA - FEIRA, 16 DE OUTUBRO DE 2020 - 5º DIA

Orientativo a família - O adulto deverá ler para a criança e explicar os detalhes da atividade.

VAMOS APRENDER UM POUCO MAIS SOBRE O DIA E A NOITE

EXISTE UMA EXPLICAÇÃO CIENTÍFICA SOBRE O SURGIMENTO DO DIA E DA NOITE, ISSO ACONTECE DEVIDO AO MOVIMENTO QUE A TERRA FAZ AO REDOR DO SOL

**ATIVIDADE 1** - OBSERVE AS CENAS ABAIXO: PINTE DE VERDE OS CÍRCULOS QUE MOSTRA O QUE FAZEMOS DE DIA. E DE VERMELHO O QUE FAZEMOS A NOITE.



**ATIVIDADE 2** – CONTE QUANTAS LETRAS TEM AS PALAVRAS E ESCREVA NOS QUADRINHOS

D I A

N O I T E





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**ATIVIDADE 3** - AQUI NESSE ESPAÇO VOCÊ VAI MONTAR O PALHACINHO, PARA ISSO VOCÊ VAI PINTAR E RECORTAR AS PARTES DO PALHAÇO QUE ESTÁ NO FINAL DA APOSTILA.

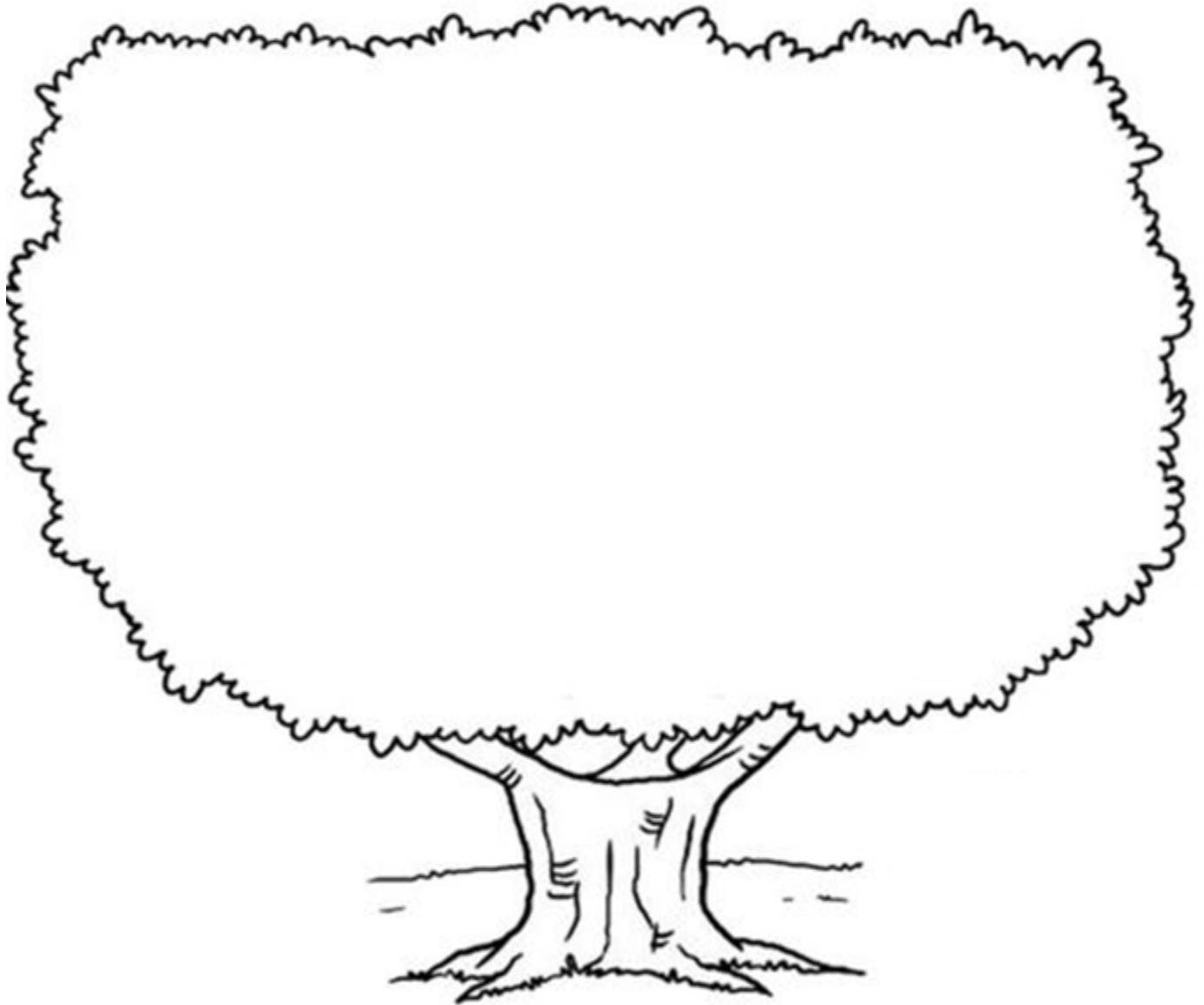
**VAMOS MONTAR O PALHACINHO!**



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**SÁBADO, 17 DE OUTUBRO DE 2020 - 6º DIA**

**ATIVIDADE 1 – ESTA ÁRVORE SÓ DÁ BONS FRUTOS. RECORTE AS MAÇÃS COM AS PALAVRAS BOAS E COLE NELA. AS FIGURAS ESTÃO NO FINAL DA APOSTILA**





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**Prefeitura Municipal de Nova Olímpia**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer**  
**Coordenadoria de Ensino**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Título: Pescaria.**

**Recursos: bacia, tampinhas, palitos de picolé e água.**

- 1 - Uma bacia com tampinhas plásticas.

Com o auxílio de palitos, deverá ser pescada as tampas, que podem ser por cor definida para cada equipe.

**Quando tiver realizando a atividade, tire uma foto ou faça um vídeo e mande para o professor.**

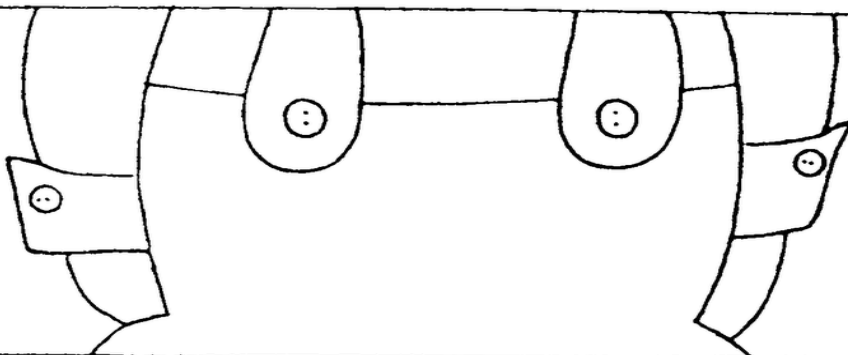


Devolver no dia 19/10/2020

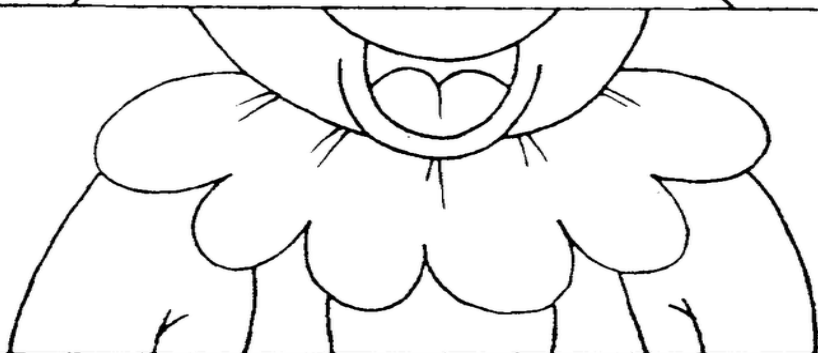


ESTADO DE MATO GROSSO  
Prefeitura Municipal de Nova Olímpia  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

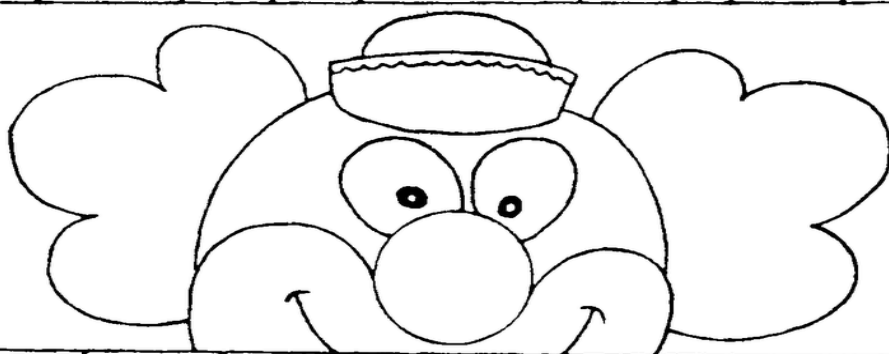
ANEXO 1



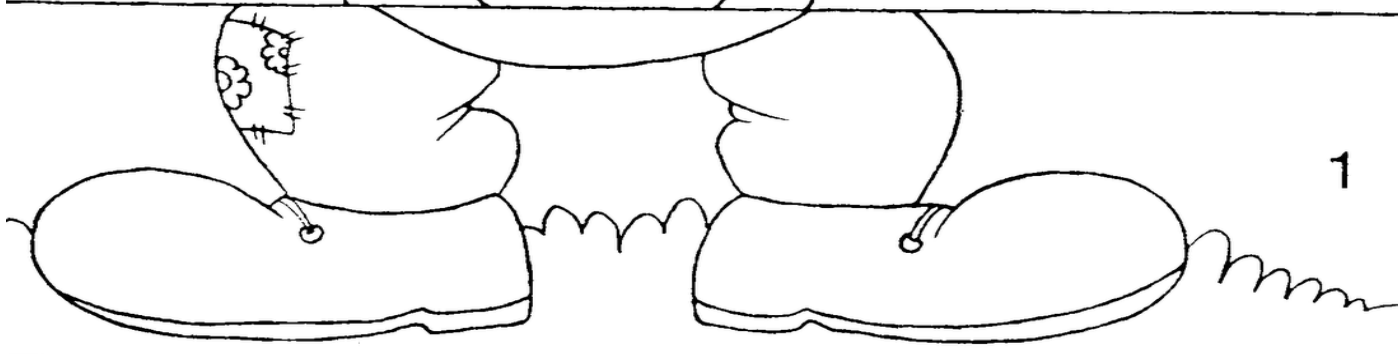
2



3



4



1



ESTADO DE MATO GROSSO  
Prefeitura Municipal de Nova Olímpia  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte, Turismo e Lazer  
Coordenadoria de Ensino

ANEXO 2

